

## セミナー

- 1 開華®セミナー  
量子力学的生き方を  
学んで現象が変わる
- 2 言響®セミナー  
心に響く話し方が  
できるようになる
- 3 こんまり 流  
片づけワークショップ  
ときめく空間  
ときめく人生になる



## 略歴

- 日本女子体育大卒  
(ソフトボール  
インカレ準優勝)
- 青年海外協力隊  
(ブータンで2年間  
体育指導)
- 群馬県の通信制高校  
(教員歴15年間)  
(保健体育、英語担当)



そのまんまで生きる  
『ワタシ』から『ボク』へ  
暗いトンネルを抜けた先

女として生まれたが、  
男の心を持っていた。  
自分を変人扱いして周り  
には隠して「人生クソだ  
な」と思いながら生きて  
いた。そんなボクは今、  
すごく幸せな人生を歩ん  
でいます。  
どうしてそうなったの  
か。

今日に至るまでの葛藤や  
家族関係など赤裸々に語り  
ます。  
自分を隠して生きる、誰で  
もあること。ボクの話を通  
いたら、自分を肯定して生  
きる勇気を持てます。  
どんな質問にもオープン  
にお応えします。お気軽に  
ご連絡ください。

## 講演会 セミナー

SPECIAL THANKS

# 長谷川加菜人

女から男になった  
かなと



1977年長女として誕生

2011年戸籍を「女」→「男」に変更

2019年一般女性と結婚、2022年離婚

フルマラソン15回、ウルトラマラソン100km2回完走  
横浜、東京、ブータン、高崎で暮らしたことがある。

男として結婚・離婚といった人生の転機を経験しながら現在は  
「自分をそのまんま受け入れること」の大切さを実感し、  
より充実した日々を送っている。

これまでの経験をもとに「自分に正直に生きる」をテーマに  
講演活動を行う。自身の体験や葛藤を率直に語るスタイルは、  
多くの世代から共感を集めている。

## 【実績】

- 高崎経済大学附属高校（第1学年対象）『働く大人の特別授業』
  - 千代田区立九段中等教育学校（第2学年対象）（道徳講演会）  
『LGBTQへの理解啓発へ向けたメッセージ』
  - 横浜市南消防署 『性的マイノリティの理解』
  - 高崎講演会 『自分を生きる』  
（株式会社心に響く話し方代表 宮北結僖氏一人芝居『鏡の法則』コラボ講演）
  - 株式会社インペリアル・サポート 『自分に正直に生きる』
  - 株式会社マザーズ（銀座校）『自己肯定感セミナー』
  - ひこばえ教室（いいこと学級）  
『そのまんまOKで生きる～世界は自分で創ることができる～』
  - 平塚YEGマスター会 『みんなが「自分らしく」生きられる社会へ』
  - 赤坂倫理法人会講和  
●足立区倫理法人会講和  
●甲賀市倫理法人会講和
- 『自分に正直に生きる』
- 出版記念講演会『幸せを天職にする』（著：宮北結僖）  
・大阪・姫路にて第2部として 『自分に正直に生きる』
  - 高齢者大学千種川学園（一般教養講座）『本来の自分を生きる』

## 【SNS】



[https://www.facebook.com/  
kanato.hasegawa](https://www.facebook.com/kanato.hasegawa)



<https://youtu.be/xFcFLavgYVY>



[https://www.instagram.com/  
p/DS2ZFqhCStf/?hl=ja](https://www.instagram.com/p/DS2ZFqhCStf/?hl=ja)

## 【連絡先】

住所 〒656-0512兵庫県南あわじ市賀集立川瀬723番地1

電話 080-3732-2939

Email : [kanatoman145cm@gmail.com](mailto:kanatoman145cm@gmail.com)

HP : <https://www.kanatoman.com/>